

Voksenhefte
HUDØY 22.-25. mai 2025



SPIRETUR

*En tur arrangert av Spiretur
i samarbeid Løren Skole*



Innholdsfortegnelse

<i>Velkommen til Hudøy!</i>	3
<i>Viktige telefonnummer</i>	4
Viktige telefonnummer ved skader og ulykker	4
Kontaktinfo på Hudøy	4
<i>Skolen</i>	4
<i>Barnas trygghet</i>	5
<i>Instruks ved ulykker, sykdom og brann</i>	5
Alvorlige ulykker/sykdom	5
Småskader	5
Sykdom	5
Savnet barn	6
Brann	6
<i>Ansvar og regler</i>	7
Regler for barna på Hudøy	7
Konsekvenser ved brudd på regler	7
Ansvar for barn	7
Diverse regler for voksne	8
<i>Mat</i>	9
Halal retningslinjer	9
Allergier	9
<i>Dagsplan</i>	9
<i>Hjemreise</i>	9
Transport	9
Kontakter	10

1. Velkommen til Hudøy!

Det er klart for den 9. spireturen til Hudøy! Dette er et stort arrangement. I år er vi 332 elever som drar på tur. I tillegg reiser 218 foreldre og ca. 20 ansatte ved skolen.

Vi ber dere sette dere inn i informasjonen i dette heftet. Her finner dere all informasjon dere trenger, dersom uønskede situasjoner skulle oppstå. Oppdatert informasjon finner du på www.spiretur.no, og på Facebookgruppen «spiretur til Hudøy».

Tusen takk for at du stiller opp og er med på å gjøre denne opplevelsen mulig for barna våre! Hudøy-turen er viktig for miljøet og fellesskapet ved Løren skole. Vi setter stor pris på dere foreldre som bruker ferie- og fridager for å være med og gi barna våre denne opplevelsen. Senk skuldrene og kos dere!

Dersom du kunne tenke deg å være med å bidra med planlegging og organisere turen til neste år, så ta kontakt med en av oss i komiteen!

Hilsen Hudøykomiteen

2. Viktige telefonnummer

Her finner du nyttige telefonnumre for Hudøy-turen. Lagre de viktigste telefonnumrene på mobilen din. Alle voksne bør lagre telefonnummer til hussjef og førstehjelpsansvarlig på kolonien på egen mobil.

1. Viktige telefonnummer ved skader og ulykker

BRANN 110

POLITI 112

AMBULANSE 113

LEGEVAKTA 116 117

GIFTINFORMASJON 22 59 13 00

Når du ringer nødnummer så kan det være nødvendig å spesifisere at du ringer fra Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme. Hudøy heter Hui på kartet.

2. Kontaktinfo på Hudøy

Ansvar	Navn	e-post	Mobil
Leder	Steffen Olsen	museum_effekter_0g@icloud.com	91352154
Økonomi	Katherine Nguyen	katherine@nguyen.se	40000099
Logistikk/transport	Pål Borge-Eikli Eyvind J. Schumacher	palborge@hotmail.com eyvindschumacher@icloud.com	95179917 97143944
Informasjon	Irene Tørlen	Irene.torlen@gmail.com	47868069
Koloniansvarlig	Vibeke Skrent	vskrent@hotmail.com	93001134
Førstehjelp	Siw Bråthen	siwbra@gmail.com	98499246
Mat	Morten Bækken-Moe	Morten.food@gmail.com	92431012
Aktivitet	Terje Solli Tor Christian Ystgaard	Terje.solli@gmail.com tcystgaard@gmail.com	91588745 91740915
Vakttelefon	Vakttelefon	Til vaktmester og brygga	48035839

3. Skolen

4. Løren Skole 23 37 21 10/ 992 61 724

5. Rektor Eli Senneset 950 34 198

6. Barnas trygghet

7. Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, skal minst to voksne gå sammen med barna.
8. **Det skal aldri være kun en voksen med ett barn på tur.**
- 9.
10. Ved bading skal det være minimum 2 voksne og ikke mer enn 4 barn per voksen. Barna i 2.-4. trinn skal ha på seg redningsvester når de er nær/ved sjøen, eller bader i sjøen.
- 11.
12. Ved lek i strandsonen: bruk sunn fornuft på antall barn man kan ha oversikt over når barna oppholder seg ved sjøen, fisker etter krabber eller leker i fjæra.
13. **Dersom du blir bekymret for at et barn blir utsatt for grenseoverskridende eller krenkende seksuell adferd, enten fra andre barn eller fra voksne, ta kontakt med hussjef.**

14. Instruks ved ulykker, sykdom og brann

1. Alvorlige ulykker/sykdom

- Personer som blir liggende under vann
- Hodeskader – bevisstløshet
- Større blødninger
- Bevisstløshet, illebefinnende
- Hjerteproblemer
- Store allergiske reaksjoner
- Brudd/forstuing
- Huggormbitt
- Alvorlige stikk

Den første voksne på stedet må:

- Gi nødvendig førstehjelp
- Sikre at det ringes 113 (Når du ringer nødnummer så kan det være nødvendig å spesifisere at du ringer fra Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme. Hudøy heter Hui på kartet).
- Ringe førstehjelpsansvarlig på kolonien eller på øya Siw Bråthen (tlf 98499246)
- Varsle Hudøyleder Steffen Olsen tlf 91352154/Irene Tørlen tlf 47868069 når det akutte er under kontroll

2. Småskader

Småskader som f. eks sår, myggstikk, flåttbitt, andre småskader håndteres på kolonien. Gi alltid beskjed til førstehjelpsansvarlig på kolonien dersom du har plastret/stelt større sår til barn på kolonien.

Ofte er kos og trøst det viktigste.

3. Sykdom

Sykdom, som litt feber, som ikke innebærer smittefare, håndteres av de voksne på kolonien. Mistanke om smittsomme sykdommer («omgangssyke», vannkopper mm), skal varsles til førstehjelpsansvarlig på kolonien.

4. Medisin

Dersom ditt barn går på faste medisiner forutsettes det at barnet er trygg på egne medikamenter og vet at de skal oppbevares sikkert. For alles sikkerhet bes det om at det meldes til førstehjelpsansvarlig hvilke medisiner barnet har med. Førstehjelpsansvarlig har taushetsplikt.

5. Savnet barn

Dersom et barn er savnet på kolonien:

- Gi umiddelbart beskjed til Styrets informasjonsansvarlige, Irene Tørlen (tlf 478 68 069), slik at det kan skaffes nødvendig bistand.
- Noen få voksne tar ansvar for alle barna på kolonien. De andre skal gå og lete. Hussjef organiserer letingen. Leting ved vann har høyest prioritet.

6. Brann

Alle koloniene har automatisk brannvarslingsanlegg som sikrer rask hjelp. Det viktigste er å sørge for at alle barn og voksne kommer seg ut av huset.

Brannansvarlig på kolonien vil få grundig opplæring i rutiner, bruk og betjening av brannsentralen på den enkelte kolonien ved ankomst. Brannansvarlig finner en oppsamlingsplass og lager rutiner for opptelling av barn og voksne.

15. Det skal føres logg om hvor mange som bor på kolonien om natten og hvem som er ansvarlig. Dette er brannansvarliges oppgave. Dette skal skrives ned og legges i meldingsboksen som står på et av husene på kolonien og sendes til styrets brannansvarlig som melder videre til Hudøy.

Branninstruks for koloniene fra Hudøy

Det er viktigere å redde liv enn bygninger:

1. Det skal holdes brannøvelse i begynnelsen av oppholdet. Barn og voksne skal gjøres kjent med rømningsveier og hvor brannslukningsapparatene er.
2. På hver koloni skal evakueringsplan henges opp.
3. Ved brann i bygninger eller når brannalarmen går, skal alle øyeblikkelig evakueres.
4. Ved en evakuering må det umiddelbart foretas en opptelling for å kontrollere at alle har kommet seg ut.
5. Barna skal føres til oppsamlingsplassen.
6. Ved en eventuell brann, må det eksakte antall og hvem som mangler, meldes fra til skadeleder på stedet.

16. Ansvar og regler

1. Regler for barna på Hudøy

1. De voksne skal alltid vite hvor du befinner deg.
2. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. **Alle barn i 2.-4. klasse skal ha rednings-/flytevest når de oppholder seg i nærheten av vann.**
3. Utestengning av enkeltelever eller mobbing aksepteres ikke. Dette gjelder også annen uønsket og/eller ulovlig adferd.
4. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske gjenstander som telefoner, spill, nettbrett, kamera, m.m. Slike vil bli inndratt umiddelbart (og barna får dem igjen ved hjemreise).
5. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke utstyr som blir ødelagt (batter, vannpistoler m.m.).
6. Det godteriet som er med, skal leveres inn på bussen og fordeles ut igjen av de voksne på kolonien. Det er ikke lov å ha med eget godteri utover dette.
7. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å forstyrre, skremme eller vekke barn som sover.

2. Konsekvenser ved brudd på regler

- Ved brudd på reglene er det hussjef som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak.
- Ved grove tilfeller skal Hudøyleder informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte, eller hjemsendelse.
- Hjemsendelse: Det er kun Hudøyleder, i samråd med hussjef, førstehjelpsansvarlig og minst ett styremedlem til, samt rektor under skoledelen av turen, som avgjør en eventuell hjemsendelse.
- Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal er foresattes ansvar og besørget og bekostet av de.

3. Ansvar for barn

De fleste voksne får ansvar for et mindre antall barn hver (2-4 barn). Dette innebærer å:

- Bidra til at barna opplever trygghet og sikkerhet på øya.
- Sørge for smidig buss- og båttur – hjelpe barna ved behov (stort og smått)
- Ha orden på redningsvester (transport og påkledning med mer)
- Hjelpe til med bagasje
- Bidra til fordeling av sengeplasser etc. på huset
- Hjelpe med sengetøy og installering
- Lage et system for oppbevaring av bagasjen med mer
- Hjelpe barna med informasjon om hvor de skal være til hvilken tid
- Hjelpe til ved måltider, at de spiser, sørge for at det blir smurt nistemat
- Hjelpe til med solkrem, myggspray, flått spray og flåttsekk.
- Se til at barna ikke faller utenfor, men er med på leken.
- Bidra til husets meldingsrutiner, hvem er hvor? og sammen med hvem?
- Se barna. Vær der for alle de barna du har ansvar for!
- I utgangspunktet ingen gutter/menn på jentesalen og ingen jenter/kvinner på guttesalen, dette gjelder særlig når barna skifter eller det foretas flåttsekk.

Vær tilgjengelig som voksen, for alle barn!

Som voksne har vi en plikt til å gripe inn dersom barn opplever krenkende adferd.

4. Diverse regler for voksne

- Senk skuldrene, kos dere, skap glede, latter og vær barnslige og ikke lag for mange regler. Bruk sunn fornuft!

Men det er likevel viktig å huske på:

- Bålbrenning kan bare finne sted når båltillatelse er gitt av vaktmester (mellom 15. april og 15. september er det generelt bålforbud i Norge)
- Hvis du røyker så må du finne et egnet sted i nærheten av kolonien, skjermet fra barna. Ikke kast sneiper eller snus ute.
- Det er ikke tillatt å være påvirket av eller drikke alkohol eller bruke andre rusmidler på Hudøy.
- Alt søppel skal kildesorteres.
- Ikke-brennbart søppel, f.eks. hermetikkbokser og glass, legges i glassbeholder
- Matavfall samles i en egen bøtte og bæres til måkene på anvist/egnet plass.
- Alle som leier båt/kano skal anvende redningsvest og båten skal bare brukes under tilsyn av voksne.
- Elevene har ikke adgang til Nockartbrygga (brygga dere kommer i land på ved ankomst) uten følge med voksne, fordi det er farlig utstyr der. Det skal heller ikke bades fra brygga. Det er et stupebrett noen meter lenger sør som kan brukes i stedet.
- Vær gode forbilder for barna – vær positiv til undervisning, aktiviteter, mat osv. Hvis det er noe du ikke er fornøyd med, ta det direkte opp med hussjefen.

For å få ro om kvelden må alle holde seg på egen koloni etter kl: 22.00 dersom ikke annet er avtalt.

Alle barn skal være trygge på tur. Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, skal minst to voksne gå sammen med barna. **Det skal aldri være kun en voksen med ett barn på tur.**

Fotografering

- Det er barn som ikke kan eller vil bli tatt bilder av.
- Fotoansvarlig har oversikt over hvilke barn som har reservert seg mot fotografering og har ansvar for at kun det kun deles godkjente bilder.
- Spør om tillatelse før man tar andre bilder enn oversiktsbilder, og respekter barnas svar.
- Hudøyforeldre oppfordres til å sende bilder privat til foreldre til barna som er alene på Hudøy.
- Det er ikke tillatt å dele bilder med barn på Spireturs felles Facebookgruppe.

17. Mat

Mat til alle koloniene fordeles og hver koloni har en kjøkkensjef, som har ansvar for maten. Med mangel på noe så kan kjøkkensjefen kontakte styrets matsjef Morten Bækken-Moe tlf 92431012.

1. Halal retningslinjer

Generelt gjelder disse reglene:

- Det kjøpes inn Halal kjøtt til de som skal ha det.
- Halal-kjøtt vil bli oppbevart i lukket boks eller i egen hylle i kjøleskapet.
- Om mulig vil kjøkkenredskaper avsettes til halal-mat og merkes.
- Kjøkkenansvarlig vil få grundig gjennomgang av halal-rutiner og ting de må passe på.
- Ikke-halal kjøttprodukter vil bli oppbevart i lukkede pakker/poser/esker, altså ikke sammen med grønnsaker, ost og annet som alle spiser.
- Ikke-halal kjøttprodukter skal ikke legges på samme fat som ost og grønnsaker.

2. Allergier

Hudøy-turen er nøttefri. Andre allergier og intoleranser håndteres på hver koloni. Allergier skal meldes inn ved påmelding.

18. Dagsplan

Dagsplan henges opp i koloniene og blir lagt ut på spiretur.no

19. Hjemreise

Vaskeansvarlig får oversikt over rutiner for utvask og pakking av utstyr. Ansvar for vasking og rydding av ulike rom fordeles på de voksne på kolonien. Vi er selv ansvarlige for at renholdet er utført på en tilfredsstillende måte. Er det mangelfullt vasket vil vi bli fakturert for ny vasking. Det er viktig at vi etterlater oss alle kolonier i den stand vi ønsker å finne dem. (dvs litt bedre enn da vi kom!)

TIPS: Aktivitetsansvarlig eller annen voksen kan lage en felles lek/ aktivitet som samler alle barna, slik at de ikke går i veien mens de andre vasker.

1. Transport

Busstider for både avreise og hjemreise vil bli offentliggjort på Spiretur.no, på Facebook gruppen «Spiretur til Hudøy», samt sendt ut på mail.

Det er utrolig viktig at alle møter til rett tid etter oppsatte lister – bussene blir fulle og en forsinket buss forplanter seg til senere busser og båter.

Blir barnet ditt reisesyk? Ta reisesyketabletter - send med poser – og ta med til hjemreisen.

Uansett om du gir beskjed i forkant, er det begrenset med plasser fremst i bussene. Så for å gjøre reisen bedre for både barnet og de rundt: **gi det reisesyketablett før avgang** (det er for sent om det allerede er blitt dårlig på bussen)

Det kan oppstå forsinkelser og kø på hjemvei. Hussjefer/bussansvarlig vil oppdatere på Facebooksiden om det blir avvik fra oppsatt plan.
Lurer du på når barnet ditt kommer hjem så ta kontakt med hussjefen på barnets koloni.

2. Kontakter – Hussjefer

Gruppe: Hussjef			
Navn	Koloni	Email	Telefon
uzair ahmed	Roa	uzair.ahmed@sosgeo.uio.no	99343412
Svein Austheim	Frydenlund	svein.austheim@gmail.com	92058599
Silje Borge-Eikli	Sletta	siljesinepost@hotmail.com	41410281
Sadaf Haque Afzal	Høgda	sadafhafzal@gmail.com	41558688
Ola Granholt	Stranda/Vika	olagranholt@hotmail.com	92423676
Hege Borgland	Lia	hegekb@gmail.com	46273505
Harald Yggeseth	Bukta	haraldyggeseth@gmail.com	93001134
Christoffer Fremstad	Støa	nc_fremstad@hotmail.com	41024444
Bjørn Rekve	Norda	bjornrekve@gmail.com	90731938/90976608

Kjøkkensjefer

Gruppe: Kjøkkensjef			
Navn	Koloni	Email	Telefon
Steinar Suphellen Nagy	Bukta	snagy1980@gmail.com	95962622
Robert Skaug	Høgda	robert.skaug@gmail.com	91557000
Piotr Guralski	Roa	guralski.piotr@gmail.com	46587211
Marie Holmstrøm Storbukås	Lia	marie.storbukaas@gmail.com	97743688
Lung Cheung	Norda	dragon_lung@msn.com	90624040
jeanette Tørres	Stranda/Vika	jeanettetorres@live.no	45210010
Iram Ali	Frydenlund	iramahmad_85@hotmail.com	98639394
Henrik Hoel	Støa	henhoel@gmail.com	48136194
Hanne Kirkebø	Sletta	einarsamnoy@gmail.com	91772822

Førstehjelp

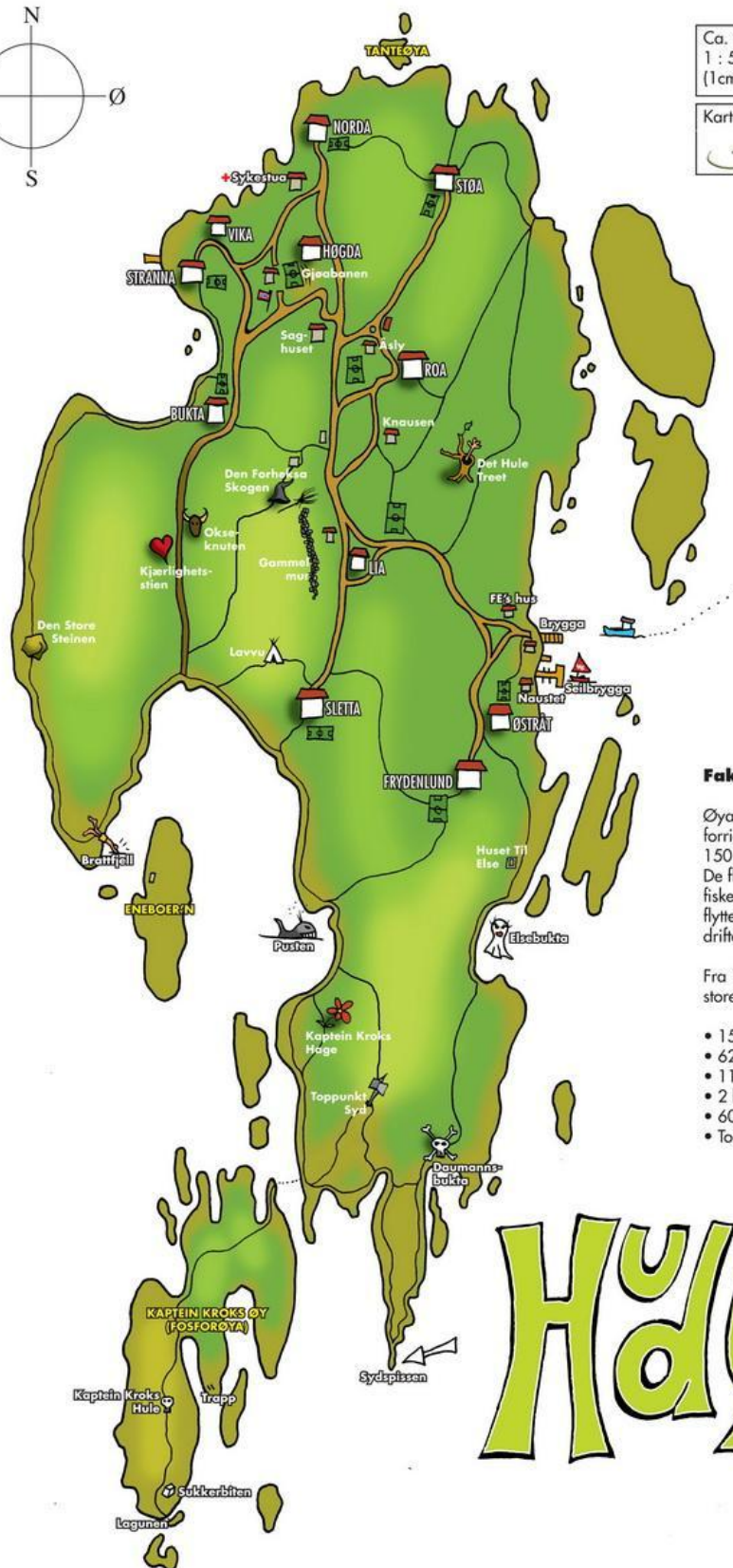
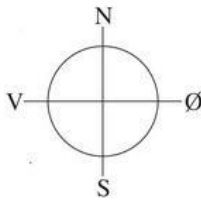
Gruppe: Førstehjelp

Navn	Koloni	Email	Telefon
Yllka Gjoshi	Høgda	ylka_84@hotmail.com	47636707
Torbjørn Nesheim	Norda	torbjorn.nesheim@mac.com	93250630
Line Jannicke Asperud Kristoffersen	Bukta	linejannicke@hotmail.com	95137511
Jasmin Hagehelahi	Sletta	jasmin.hagh@gmail.com	93466317
jamak raisfirooz	Roa	jamak.rais@gmail.com	92820025
Farheen Iqbal	Frydenlund	rashda.farheen.hussain@gmail.com	98659796
Faraz Afzal	Støa	farazafz@gmail.com	97579021
Cathrine Thorsteinsen	Lia	cath_th@hotmail.com	41555630
Anna Sjöström	Stranda/Vika	annasj82@hotmail.com	40228792

Aktivitetsleder

Gruppe: Aktivitetsleder

Navn	Koloni	Email	Telefon
Sanja Adjulovic	Roa	sanja.alendar@gmail.com	95873543
May Elise Farmen	Bukta	mayeliseteien@hotmail.com	45202739
Liban Farah	Høgda	libfara@gmail.com	48258559
Gorm Edwin	Stranda/Vika	gormedwin@gmail.com	48050072
Frank Furnes	Lia	frankfurnes85@gmail.com	47026989
Darko Jezdimirovic	Frydenlund	darjez90@gmail.com	92678977
Bård Arnekleiv Mjåland	Støa	bardmjaland@hotmail.com	47337709
Abbie Maria Jalloh	Sletta	abbs_maria@hotmail.com	90668517



Ca. målestokk i mm:
1 : 50 000
(1cm på kartet er 50 m i virkeligheten.)

Kartet er tegnet av Bård Gundersen.

Gundersen OG MEG
GRAFISK DESIGN & ILLUSTRASJON

Fakta om Hudøy:

Øya eies av Oslo Kommune. Rundt forrige århundreskifte bodde det ca. 150 mennesker med stort og smått der. De fleste drev jordbruk i vekslning med fiske og skipsfart. Den siste fastboende flyttet fra Hudøy i 1985. Feriekoloni-driften begynte på Hudøy i 1918.

Fra 15.juni til 15.august hvert år er store deler av øya stengt for fri ferdsel.

- 1500 mål (med øyene rundt)
- 62 bygninger
- 11 leirer (kolonier)
- 2 km lang, 1 km bred
- 600 sengeplasser
- To traktorer, ingen biler...

Hudøy