

Voksenhefte

HUDØY 8.-11. juni 2023



SPIRETUR

En skoletur arrangert i samarbeid mellom
foreldre og Løren Skole



Velkommen til Hudøy!

Det er klart for den 7. spireturen til Hudøy!

Dette er et stort arrangement og vi ber dere derfor sette dere inn i informasjonen i dette heftet. Her finner dere all informasjon dere trenger, dersom uønskede situasjoner skulle oppstå.

Tusen takk for at du stiller opp og er med på å gjøre denne opplevelsen mulig for barna våre! Vi tror at Hudøy-turen er viktig for miljøet og fellesskapet ved Løren skole. Derfor setter vi stor pris på dere foreldre som bruker ferie- og fridager for å være med og gi barna våre denne opplevelsen.

Hilsen Hudøykomiteen

Innholdsfortegnelse

VELKOMMEN TIL HUDØY!	2
VIKTIGE TELEFONNUMMER	4
VED SKADER OG ULYKKER.....	4
SKOLEN.....	4
HUDØYSTYRET.....	4
BARNAS TRYGGHET	5
INSTRUKS VED ALVORLIGE HENDELSER ELLER ULYKKER	5
ALVORLIGE ULYKKER/ SYKDOM	5
SMÅSKADER.....	5
SYKDOM.....	5
SAVNET BARN.....	6
BRANN.....	6
ANSVAR OG REGLER	7
REGLER FOR BARN PÅ HUDØY.....	7
KONSEKVENSER VED BRUDD PÅ REGLER	7
ANSVAR FOR BARN	7
REGLER FOR VOKSNE.....	8
ORDENSREGLER FRA HUDØY-STIFTELSEN	8
MAT	9
RETNINGSLINJER FOR HALALMAT	9
ALLERGIER	9
DAGSPLAN	9
HJEMREISE	9
KOLONIENE MED HUSSJEFER	10
KART OVER HUDØY	11

Viktige telefonnummer

Her finner du viktige telefonnummer.
Appen "Hjelp 113" kan også være nyttig.

Ved skader og ulykker

BRANN: 110

POLITI: 112

AMBULANSE: 113

LEGEVAKT: 116 117

GIFTINFORMASJONEN: 22 59 13 00

Dersom du ringer nødnummer kan det være nødvendig å si fra at du ringer fra

Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme
(Hudøy heter Hui på kartet)

Skolen

Løren skole: 23 37 21 10/ 992 61 724

Rektor Eli Senneset: 950 34 198

Hudøystyret

Ansvar	Navn	e-post	Mobil
Leder	Ragnhild Holst	ragnhildholst@gmail.com	992 29 386
Økonomi	Tonje Eimot	tonje@eimot.no	996 40 228
Buss	Nadine Wendler	Nadine.wendler.no@gmail.com	957 39 079
Logistikk	Øystein Hansen	oystehan@gmail.com	913 51 693
Informasjon	Björg Augestad Ims	bjorg.augestad.ims@gmail.com	976 65 374
Hussjef	Nadine Wendler	Nadine.wendler.no@gmail.com	957 39 079
Førstehjelp	Siw Bråthen	siwbra@gmail.com	984 99 246
Mat	Magnus Sjøberg og Are Sve	post@mersmak.no aremainn@hotmail.com	410 24 511 958 31 614
Aktivitet	Terje Solli	Terje.solli@gmail.com	915 88 745
Vakttelefon	Vakttelefon	Til vaktmester og brygga	480 35 839

Barnas trygghet

Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, skal minst to voksne gå sammen med barna.

Det skal aldri være kun en voksen med ett barn på tur.

Ved bading skal det være minimum 2 voksne og ikke mer enn 4 barn per voksen.

2.-4. trinn skal ha på seg redningsvester når de er nær/ved sjøen, eller bader i sjøen.

Bruk sunn fornuft på antall barn man kan ha oversikt over når barna oppholder seg ved sjøen, fisker etter krabber eller leker i fjæra.

Dersom du blir bekymret for at et barn blir utsatt for grenseoverskridende eller krenkende seksuell adferd, enten fra andre barn eller fra voksne, ta kontakt med hussjef.

Instruks ved alvorlige hendelser eller ulykker

Alvorlige ulykker/ sykdom

Dette gjelder ulykker/sykdom som f. eks:

- Personer som blir liggende under vann
- Hodeskader og bevisstløshet
- Større blødninger
- Bevisstløshet, illebefinnende
- Hjerteproblemer
- Store allergiske reaksjoner
- Brudd/ forstuing
- Huggormbitt
- Alvorlige stikk

Den første voksne på stedet må:

- Gi nødvendig førstehjelp
- Sikre at det ringes 113. Bruk gjerne appen for nøyaktig posisjon. Hvis ikke heter Hudøy "Hui" på kartet.
- Ringe førstehjelpsansvarlig i kolonien eller på øya.
- Varsle Hudøy-leder Ragnhild Holst, når det akutte er under kontroll.

Småskader

Småskader som for eksempel sår, myggstikk, flåttbitt og liknende håndteres på kolonien. Gi beskjed til førstehjelpsansvarlig når du har plastret eller stelt større sår. Ofte er kos og trøst det viktigste.

Sykdom

Sykdom uten smittefare, som litt feber, håndteres på kolonien.

Mistanke om smittsom sykdom (omgangssyke, vannkopper etc.) skal varsles til førstehjelpsansvarlig på kolonien.

Savnet barn

Dersom et barn er savnet på kolonien:

- Gi umiddelbart beskjed til Hudøy-leder Ragnhild Holst, slik at hun kan skaffe nødvendig bistand.
- Noen få voksne tar ansvar for alle barna på kolonien. De andre skal gå og lete. Hussjef organiserer letingen. Leting ved vann har høyest prioritet.

Brann

Alle koloniene har automatisk brannvarslingsanlegg som sikrer rask hjelp. Det viktigste er å sørge for at alle barn og voksne kommer seg ut av huset.

Brannansvarlig på kolonien vil få grundig opplæring i bruk og betjening av brannsentralen på den enkelte kolonien ved ankomst. Brannansvarlig finner en oppsamlingsplass og lager rutiner for opptelling av barn og voksne.

Branninstruks for koloniene fra Hudøy

Det er viktigere å redde liv enn bygninger:

1. Det skal holdes brannøvelse i begynnelsen av oppholdet. Barn og voksne skal gjøres kjent med rømningsveier og hvor brannslukningsapparatene er.
2. På hver koloni skal evakueringsplan være hengt opp.
3. Ved brann i bygninger eller når brannalarmen går, skal alle øyeblikkelig evakueres.
4. Ved en evakuering må det umiddelbart foretas en opptelling for å kontrollere at alle har kommet seg ut.
5. Barna skal føres til oppsamlingsplassen.
6. **Det skal føres logg om hvor mange det til enhver tid er som bor i huset om natten og hvem som er ansvarlig.** Dette er brannansvarligs oppgave. Dette skal skrives ned og legges i meldingsboksen som står på et av husene på kolonien.
7. Ved en eventuell brann, må det eksakte antall og hvem som mangler, meldes fra til skadeleder på stedet.

Ansvar og regler

Regler for barna på Hudøy

1. De voksne skal alltid vite hvor du befinner deg.
2. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. **Alle barn i 1.-4. klasse skal ha rednings-/flytevest når de oppholder seg i nærheten av vann.**
3. Utestengning av enkeltelever eller mobbing aksepteres ikke. Dette gjelder også annen uønsket og/eller ulovlig adferd.
4. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske gjenstander som telefoner, spill, nettbrett, kamera, m.m. Slike vil bli inndratt umiddelbart (og barna får dem igjen ved hjemreise).
5. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke utstyr som blir ødelagt (baller, vannpistoler m.m.).
6. Det godteriet som er med, skal leveres inn på bussen og fordeles ut igjen av de voksne på kolonien. Det er ikke lov å ha eget godteri med.
7. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å forstyrre, skremme eller vekke barn som sover.

Konsekvenser ved brudd på regler

- Ved brudd på reglene er det hussjefen som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak.
- Ved grove tilfeller skal Hudøy-leder informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte eller hjemsendelse.
- Hjemsendelse: Det er kun Hudøy-leder, i samråd med hussjefen, førstehjelpsansvarlig og minst ett styremedlem til, samt rektor under skoledelen av turen, som kan avgjøre en eventuell hjemsendelse.
- Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal er foresattes ansvar.

Ansvar for barn

De fleste voksne får ansvar for et mindre antall barn hver (2-4 barn). Dette innebærer å:

- bidra til at barna opplever trygghet og sikkerhet på øya.
- sørge for smidig buss- og båttur. Hjelp barna ved behov (stort og smått)
- ha orden på redningsvester (transport og påkledning med mer)
- hjelpe til med bagasje
- bidra til fordeling av sengeplasser etc. på huset
- hjelpe med pålegging av sengetøy og installering
- lage et system for oppbevaring av bagasje og eiendeler
- hjelpe barna med informasjon om hvor de skal være til hvilken tid
- hjelpe til ved måltider, at de spiser, sørge for at det blir smurt nistemat
- hjelpe til med solkrem, myggspray eller flåttspray
- se til at barna ikke blir gående alene
- bidra til husets meldingsrutiner: Hvem er hvor? Sammen med hvem?

Være tilgjengelig som voksen for alle barna!

Som voksne har vi en plikt til å gripe inn dersom barn opplever krenkende adferd.

Regler for voksne

- Husk at barna ikke har lov å ha med seg mobiler. Du kan låne bort telefonen for å la barn ringe hjem, men ikke låne den bort til barn for spilling eller liknende.

Ordensregler fra Hudøy-stiftelsen

1. Bålbrenning kan bare finne sted når båltillatelse er gitt av vaktmester (mellom 15. april og 15. september er det generelt bålforbud i Norge)
2. Hvis du røyker så må du finne et egnet sted i nærheten av kolonien, skjermet fra barna. Ikke kast sneiper eller snus ute.
3. Det er ikke tillatt å være påvirket av eller nyte alkohol eller andre rusmidler på Hudøy.
4. Alt søppel skal kildesorteres.
5. Ikke-brennbart søppel, f.eks. hermetikkbokser og glass, legges i glassbeholder
6. Matavfall samles i en egen bønne og bæres til måkene på anvist/egnet plass.
7. Alle som leier båt/kano skal anvende redningsvest og båten skal bare brukes under tilsyn av voksne.
8. Elevene har ikke adgang til Nockartbrygga (brygga dere kommer i land på ved ankomst) uten følge med voksne. Dette fordi det er farlig utstyr der. Det skal heller ikke bades fra brygga hvor båten legger til. Det er et stupebrett noen meter lenger sør.

For å få ro om kvelden må alle holde seg på egen koloni etter kl: 22.00 dersom ikke annet er avtalt.

Alle barn skal være trygge på tur. Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, skal minst to voksne gå sammen med barna. **Det skal aldri være kun en voksen med ett barn på tur.**

Mat

Mat til koloniene blir fordelt og hver koloni har en kjøkkensjef som har ansvar for maten. Ved mangel på noe, kan kjøkkensjefen kontakte matsjefene Are og Magnus.

Retningslinjer for halalmat

- All kjøttmat til barn som skal ha halal-mat er halal-sertifisert. Halal-kjøtt vil bli oppbevart i lukket boks eller i egen hylle i kjøleskapet.
- Om mulig vil kjøkkenredskaper avsettes til halal-mat og merkes.
- Kjøkkenansvarlig vil få grundig gjennomgang av halal-rutiner og ting de må passe på.
- Ikke-halal kjøttprodukter vil bli oppbevart i lukkede pakker/poser/esker, altså ikke sammen med grønnsaker, ost og annet som alle spiser.
- Ikke-halal kjøttprodukter skal ikke legges på samme fat som ost og grønnsaker.

Allergier

Hudøy-turen er nøttefri. Andre allergier og intoleranser håndteres på hver koloni. Allergier skal meldes inn ved påmelding.

Dagsplan

Dagsplan blir utdelt ved avreise.

Hjemreise

Vaskeansvarlig får oversikt over rutiner for utvask og pakking av utstyr. Ansvar for vasking og rydding av ulike rom fordeles. Koloniene skal rengjøres etter bruk. Vi er selv ansvarlige for at renholdet er utført på en tilfredsstillende måte. Er det mangelfullt vasket vil vi bli fakturert for ny vasking. Det er viktig at vi etterlater oss alle kolonier i den stand vi ønsker å finne dem.

TIPS: Aktivitetsansvarlig eller annen voksen kan lage en felles lek/ aktivitet som samler alle barna, slik at de ikke går i veien mens de andre vasker.

Koloniene med hussjefer

Koloni	Klasse	Hussjef	Kjøkkensjef	Førstehjelp
FRYDENLUND	2A+2B	VIBEKE SKRENT	CECILIA SÖDLING	ARASH SEPAHYAR
LIA	2C+2D	ANDREAS FURUETH	EMIL HÅKONSEN	MILJANA CALASAN/ JASMIN HAGEHELAHI
HØGDA	3A+3C	CHRISTOFFER FREMSTAD	HENRIK HOEL	JOVANA G. FILIPOVIC
NORDA	3B+3D	BJØRN REKVE	MORTEN M. BERG	NISHA MISTRY
ROA	4A+4D	STEFFEN OLSEN	JEANETTE TØRRES	
BUKTA	4B+4C	KENNETH ENGENES	MARTIN VESTLI	FRODE ENGEBAKKEN
STØA	5A+5D	JAN ROBERT CARLSEN	PETTER SKJELSBÆK	GRY ODBERG
SLETTA	5B+5C	VERONICA GAUSTAD	HILDE TOFASTRUD	ANJALI BHATNAGAR
STRANNA/ VIKA	6. TRINN	TORSTEIN LINDSTAD	KRISTIN HALLGREN OG PÅL LØVAAS	ANETTE ALKUFRINI

Kart over Hudøy

