



Hudøy 4.-7. juni

Et sommereventyr!

Læring, vennskap, lek og trivsel

Hva er Hudøy?

Øy i Tønsbergfjorden, 2 timer kjøring fra Oslo

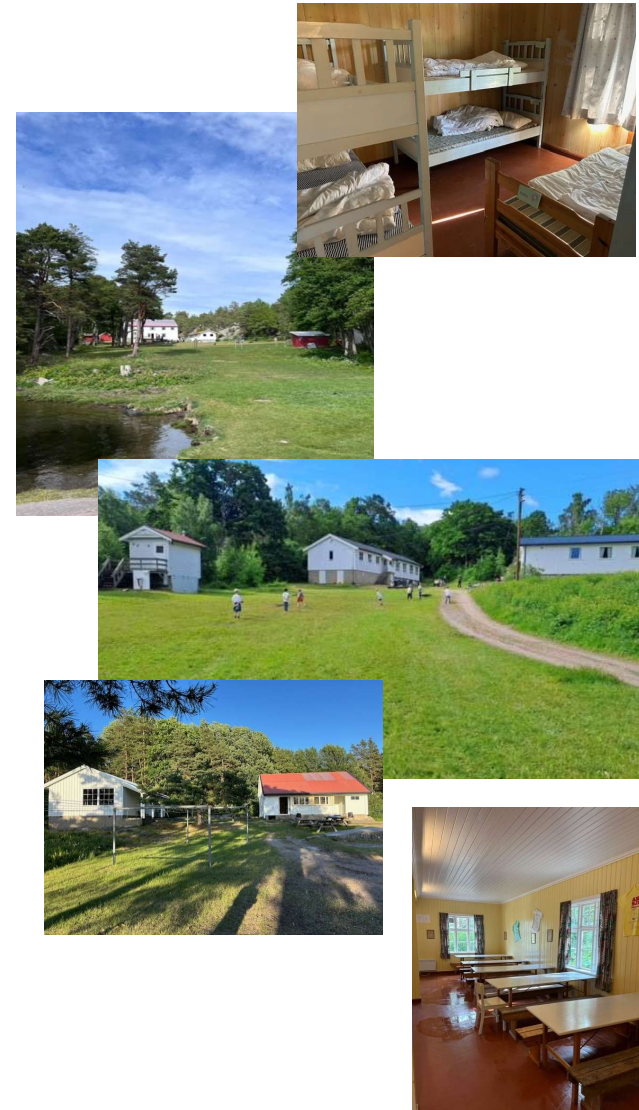
Eies av Oslo Kommune. Driftet av Stiftelsen Hudøy, med formål «å gi alle skolebarn i Oslo et innholdsrikt og trygt ferietilbud»

Leies ut til andre utenom sommerferien

Løren skolekrets reiser i regi av Foreningen Spiretur (foreldredrevet)

11 ulike kolonier med sovesaler, matsaler, utedo.

Ingen tv, ingen data og ingen mobil for barna



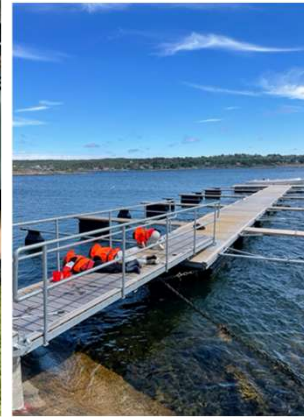
Foreningen Spiretur – styret 2026

Rolle	Navn	Barn i klasse
Leder	Katarina Brkljacic	3D og 6C
Matansvarlig	Morten Bækken Moe Morten Andre Ussberg	1A og 4D 2C og 4D
Koloniansvarlig	Vibeke Skrent	5A
Aktivitetsansvarlig	Terje Solli Tor Christian Ystegaard	4C og 6C 5B
Informasjonsansvarlig	Victoria Danielsen Lundberg	3D
IT ansvarlig	Morten Stenshorne	5B
Økonomiansvarlig	Kathrine Nguyen	4D
Bussansvarlig	Erlend Brobak	5A
Transport på øya	Dariuz Wasilewski	6D

Praktisk info

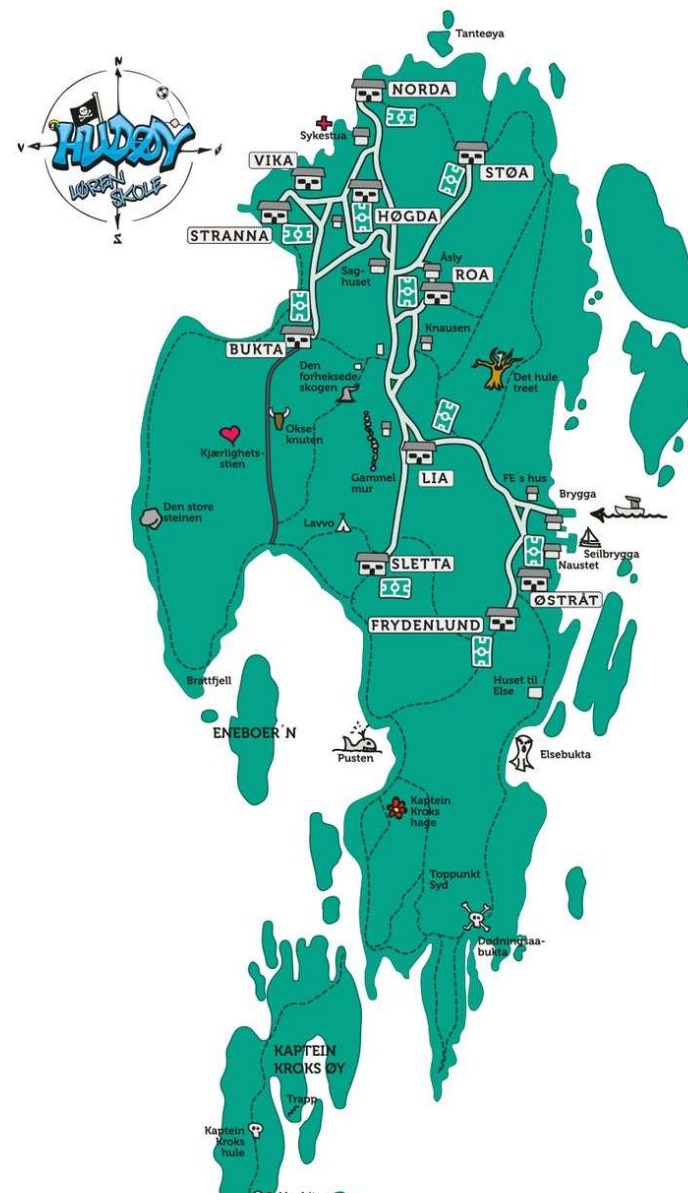
- 2. – 6. klasse drar på tur
- Buss fra Løren skole torsdag morgen, retur søndag ettermiddag
 - mulighet for retur fredag
 - foreldre kan ta buss torsdag ettermiddag
- Båt over til Hudøy
- Klassevis overnatting på forskjellige kolonier
- Lærerstyrt undervisning torsdag og fredag
- Resten av turen er 100% foreldredrevet





Koloniene

- Hver koloni består av to klasser fra samme trinn.
- Kolonien fungerer som et lite samfunn, med roller som hussjef, kjøkkensjef, førstehjelpsansvarlig, aktivitetsansvarlig og brannansvarlig.
- Barna sover inne i huset (med puter og dyner).
- Noen få soveplasser inne er reservert foreldre med ansvar (f.eks. hussjef/kjøkkensjef). Øvrige voksne sover i telt utenfor.
- Det er strøm, vann og dusj på alle kolonier (utedo).
- Alle måltider serveres på kolonien, og diettbehov ivaretas.
- Alle foreldre forventes å bidra under oppholdet.



Sikkerhet på Hudøy

- **Redningsvest**

- Alle barn til og med 4. klasse bruker redningsvest ved vannet. I 5. og 6. klasse må foreldre godkjenne i påmeldingen om barna ikke skal ha vest.

- **Førstehjelp**

- Hver koloni har en egen førstehjelpsansvarlig med helsebakgrunn
- Det er en overordnet førstehjelpsansvarlig på øya. Denne personen er lege.

- **Brannøvelser**

- Alle kolonier har brannøvelse
- Brannsikkerhet tas veldig seriøst på Hudøy
- Alle kolonier har en brannansvarlig
- Brannsklier/trapper i 2.etg

- **«Hudøymamma og –pappa»**

- Alle barn blir tildelt minimum 2 foreldre som skal følge dem opp
- Hvis barn har spesielle behov eller er hyperallergiske ønsker vi at en foresatt eller annen voksen er med

Vanlige spørsmål

Må barna betale for å være med?

Nei. Turen følger gratisprinsippet, og barna må ikke betale for å delta. Samtidig er vi avhengige av frivillige donasjoner fra dem som har mulighet. Donasjonen dekker transport, opphold og mat for hele helgen.

Må voksne betale for å være med?

Ja, voksne betaler for å delta. Vi ønsker at flest mulig blir med, og økonomi skal ikke være til hinder. Dersom betaling er vanskelig, ta kontakt med rektor for støtte. Det behandles konfidensielt.

Trenger barna lommepenger?

Nei. Det er ingen kiosk på Hudøy, så det er ikke behov for å sende med penger.

Kan man ta med søsken?

Nei. Turen er kun for elever i 2.–6. klasse ved Løren skole.

Hvor mye må foreldre bidra?

Foreldre deltar aktivt i fellesskapet: passer barna, lager mat, rydder og vasker, organiserer aktiviteter og hjelper til ved behov. De fleste koloniene har vaktlister som fordeler oppgavene jevnt, slik at alle også får tid til pauser og hyggelig samvær.

Turen er en fin anledning til å bli kjent med både barna og andre foreldre – og jo flere som blir med, jo mindre blir det å gjøre på hver.

Vanlige spørsmål fort.

Hva med tilrettelegging?

Vi tilrettelegger så godt vi kan så alle barn kan bli med. Ta kontakt med styret ved spørsmål.

Mitt barn har medisinske behov

Hvis barn har spesielle behov eller er hyperallergiske ønsker vi at en foresatt eller annen voksen er med.

Jeg vil at barnet mitt skal ha med mobil eller klokke så jeg får tak i dem.

Det er ikke lov å ha med mobil eller smartklokke på øya. Har du behov for å snakke med barnet kan man kontakte hussjef. Hvis et barn har med elektroniske duppeditter vil disse bli inndratt og oppbevart hos Hussjef til man er tilbake på skolen søndag.

Vi har ikke redningsvest

Hvis man mangler redningsvest kan dette lånes på BUA. Det er mulig å legge ut forespørsel på Spiretur sine sider. Styret har også noen redningsvester til låns – ta kontakt!

Roller



Hussjef

Hussjefen har det overordnede ansvaret på kolonien og er bindeledd til styret. Rollen innebærer å fordele oppgaver til de voksne og lede korte kveldsmøter for planlegging av neste dag.



Kjøkkensjef

Har ansvar for planlegging og organisering av måltider, inkludert allergier og dietter. Kjøkkensjefen har oversikt over forsyninger og får hjelp av andre voksne etter oppsatt vaktplan.



Førstehjelpsansvarlig

Har ansvar for enkel førstehjelp, som småskader, trøst og oppfølging av medisiner. Helsepersonell oppfordres spesielt til å melde seg til denne rollen.



Aktivitetsansvarlig

Har oversikt over aktivitetsutstyr og koordinerer organiserte aktiviteter under oppholdet. Bidrar til lek, moro og gode opplevelser for barna.

Roller forts.



Brannansvarlig

Setter seg inn i brann sikkerheten på kolonien, inkludert rømningsveier og slukkeutstyr. Sørger også for at det gjennomføres en brannøvelse.



Bussansvarlig

Har oversikt over busslister og sitteplasser, deler ut bagasjeveip og gir informasjon under reisen. Ansvarlig for å fordele seter på bussen.



Fotoansvarlig

Tar bilder under oppholdet og sørger for at kun godkjente bilder deles. Bidrar til å gi foreldre hjemme små glimt fra livet på Hudøy.



Undervisningsstøtte

Hjelper til under skoletiden torsdag og fredag. Bidrar også til å organisere foreldrestyrt gym eller aktivitet etter lunsj fredag.

Roller forts.



God natt ansvarlig

Leser godt natt bok for barna og sørger for ro på sovesalen på kvelden.



Hudøy mamma og pappa

Alle foreldre, med unntak av de med større roller, er Hudøy foreldre for andre barn.



Nattevakt

Sovende nattevakt. Ligger inne med barna.



Skuespiller

Hudøy har en egen teatertrupp som lager underholdning for barna

Hudøy søker ny Kaptein Krok!

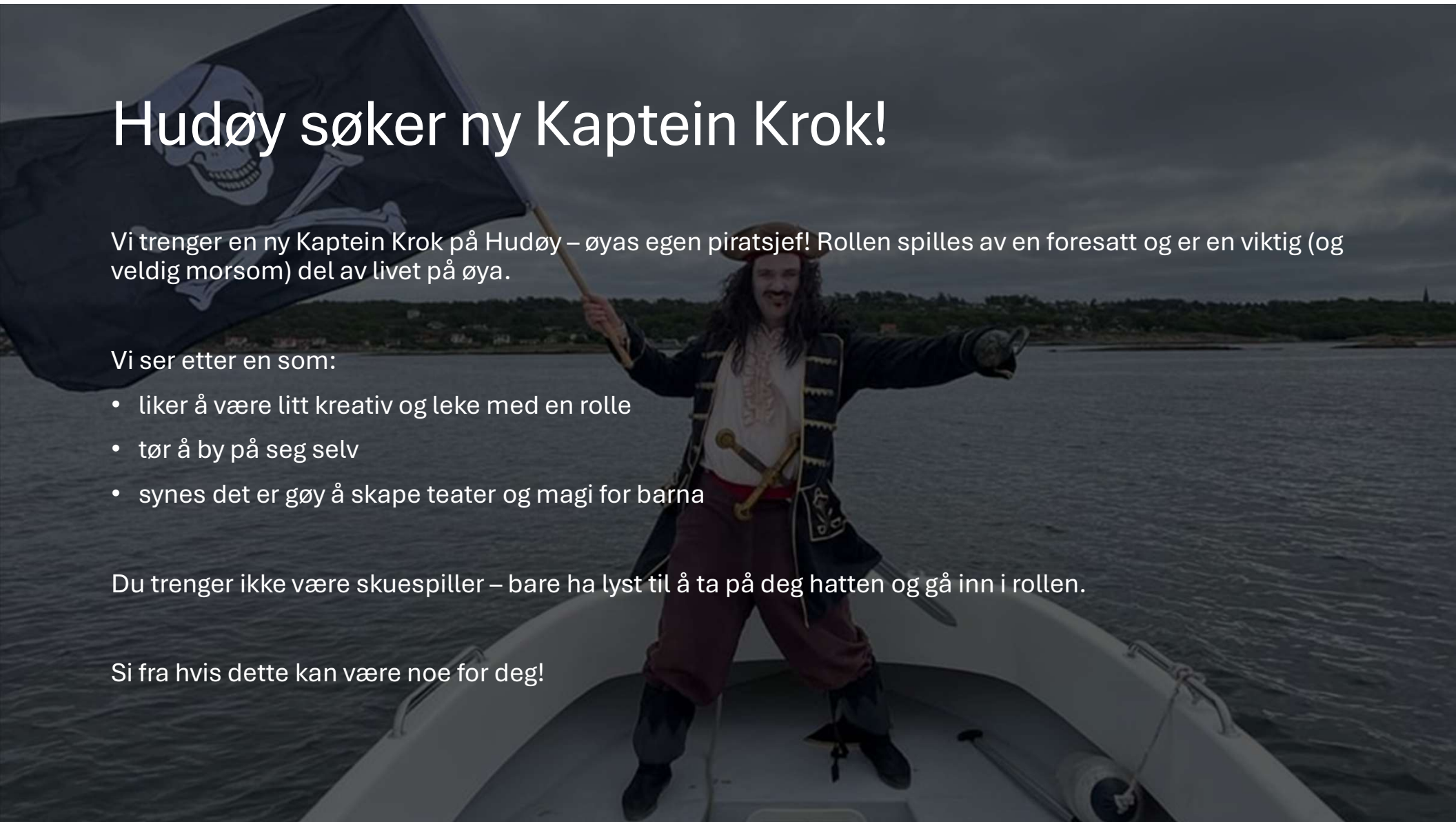
Vi trenger en ny Kaptein Krok på Hudøy – øyas egen piratsjef! Rollen spilles av en foresatt og er en viktig (og veldig morsom) del av livet på øya.

Vi ser etter en som:

- liker å være litt kreativ og leke med en rolle
- tør å by på seg selv
- synes det er gøy å skape teater og magi for barna

Du trenger ikke være skuespiller – bare ha lyst til å ta på deg hatten og gå inn i rollen.

Si fra hvis dette kan være noe for deg!



Informasjon som sendes ut i forkant

Møte mandag
4. mai

Informasjon
fra Hussjefer

Pakkelister

Info på
Spiretur.no

Facebook-
side

Påmelding



Påmelding åpnes i dag 19. mars!



Gå til www.spiretur.no for å melde på barnet og deg selv



Les mer om turen på www.spiretur.no



Meld deg inn i Facebook gruppen: Spiretur til Hudøy. Løren skole



Ved spørsmål – ta kontakt med styret – spiretur.loren@gmail.com

Økonomisk støtte

Nødvendig for å holde nede deltageravgiften

Dersom du ønsker å gi en ekstra støtte til
Løren skoles Hudøyforening
kan du bruke vippsnr **#87612**



Vet du om noen som kan være sponsor?

Se mer informasjon på <https://spiretur.no/konomi>

All relevant spons er ønskelig - fra pengebeløp (ingen minstesum) til konkrete varer (egg - matvarer - aktivitetsleker - godteri mv)

Sponsor får avtale/faktura og logoen sin på hjemmesiden vår



Bli grasrotgiver

Grasrotmottaker

LØREN SKOLES HUDØYFORENING


c/o Steffen Olsen

Midtveien 3A

0583 OSLO

Org.nr: 916592825

 **4 510,24 kr** generert så langt i år

 **28** grasrotgivere

Periode	Antall spillere	Generert beløp
2024	28	4 510,24 kr
2023	18	13 228,98 kr
2022	14	8 346,02 kr
2021	12	8 525,22 kr
2020	11	7 982,37 kr
2019	12	5 890,91 kr
2018	10	2 288,27 kr

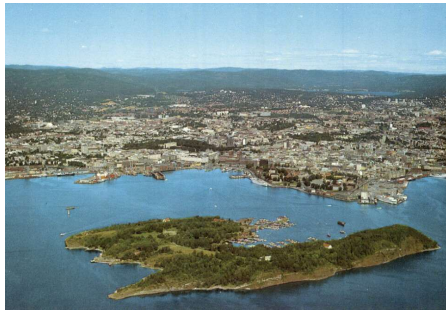


Hovedøya
4.juni 2026

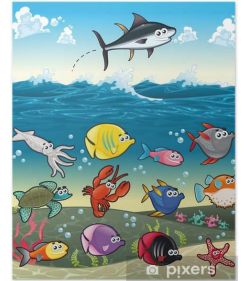
Dagsplan Hovedøya torsdag 4. juni

- Avreise fra skolen mellom kl. 08.30 – 09.00
- T-bane til nasjonalteateret
- Båt ut til hovedøya
- En fin dag i naturen på hovedøya, de samme undervisningsoppleggene som på Hudøy:
 - Insekts hotell
 - Krabbefiske
 - Natursti
 - Bygge sandslott
 - Leker
 - Bygge tårn
 - Hinderløype
 - stjerneorientering
 - Lage naturbilde
 - Rebusløp
 - Skrive logg
- Tilbake på skolen ca. kl. 16.00
- AKS er åpent til kl. 16.30 for de om har plass der.

På vei ut til Hovedøya



Livet i sjøen utforskes

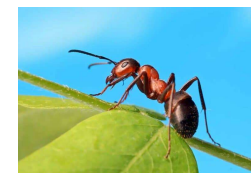
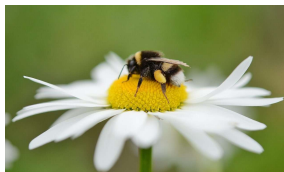




De spennende å oppdage i strandkanter



Natursti og rebusløp



Dagen er slutt og vi skal tilbake til skolen



Dagsplan fredag 5. juni

- Oppmøte på skolen kl. 08.30
- Undervisningsopplegg som:
 - Førstehjelpskurs
 - Lage armbånd
 - Svampestafett
 - Kryssordjakt
 - kortstokkstafett
 - Skrive logg
- Skoledagen er ferdig kl 12.00, (avspasering fra to



Fredagen blir det tivoli/sirkus på AKS

- AKS åpner kl. 12.00 for de som har plass der

- Aktiviterer som:

- Ansiktsmaling
- Ballkast
- Bowling
- Naturfagseksperimenter
- Mulig det kommer noen overraskelser utenfra



- Vi koser oss ekstra og spiser is, saft og popcorn m.m



Ønsker noen foresatte å gjøre noe ekstra for elevene som er på skolen er de velkomne til det.

- Kveldsaktivitet på skolen torsdagen?
- Overnatting på skolen fra torsdagen til fredagen?

Ta kontakt med FAU hvis du ønsker å være med å arrangere dette