

Voksenhefte
HUDØY 6.-9. juni 2024



SPIRETUR

*En tur arrangert av Løren skoles Hudøyforening
i samarbeid Løren Skole*



Innholdsfortegnelse

Velkommen til Hudøy!	3
Viktige telefonnummer	4
Viktige telefonnummer ved skader og ulykker	4
Kontaktinfo på Hudøy	4
Skolen.....	4
Barnas trygghet.....	5
Instruks ved ulykker, sykdom og brann.....	5
Alvorlige ulykker/sykdom	5
Småskader.....	5
Sykdom	5
Savnet barn	6
Brann	6
Ansvar og regler	7
Regler for barna på Hudøy	7
Konsekvenser ved brudd på regler	7
Ansvar for barn.....	7
Diverse regler for voksne	8
Mat	9
Halal retningslinjer	9
Allergier	9
Dagsplan	9
Hjemreise	9
Transport	9
Kontakter	10

Velkommen til Hudøy!

Det er klart for den 8. spireturen til Hudøy! Dette er et stort arrangement. I år er vi 371 elever som drar på tur. I tillegg reiser 231 foreldre og ca. 20 ansatte ved skolen.

Vi ber dere sette dere inn i informasjonen i dette heftet. Her finner dere all informasjon dere trenger, dersom uønskede situasjoner skulle oppstå. Oppdatert informasjon finner du på www.spiretur.no, og på Facebookgruppen «spiretur til Hudøy».

Tusen takk for at du stiller opp og er med på å gjøre denne opplevelsen mulig for barna våre! Hudøy-turen er viktig for miljøet og fellesskapet ved Løren skole. Vi setter stor pris på dere foreldre som bruker ferie- og fridager for å være med og gi barna våre denne opplevelsen. Senk Skuldrene og kos dere!

Dersom du kunne tenke deg å være med å bidra med planlegging og organisere turen til neste år, så ta kontakt med en av oss i komiteen!

Hilsen Hudøykomiteen

Viktige telefonnummer

Her finner du nyttige telefonnumre for Hudøy-turen. Lagre de viktigste telefonnumrene på mobilen din. Alle voksne bør lagre telefonnummer til hussjef og førstehjelpsansvarlig på kolonien på egen mobil.

Viktige telefonnummer ved skader og ulykker

BRANN 110
POLITI 112
AMBULANSE 113

LEGEVAKTA 116 117
GIFTINFORMASJON 22 59 13 00

Når du ringer nødnummer så kan det være nødvendig og spesifiser at du ringer fra Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme. Hudøy heter Hui på kartet.

Kontaktinfo på Hudøy

Ansvar	Navn	e-post	Mobil
Leder	Ragnhild Holst	ragnhildholst@gmail.com	99229386
Økonomi	Steffen Olsen	museum_effekter_0g@icloud.com	91352154
Buss/transport	Nadine Wendler	Nadine.wendler.no@gmail.com	95739079
Informasjon	Irene Tørlen	Irene.torlen@gmail.com	47868069
Koloniansvarlig	Vibeke Skrent	vskrent@hotmail.com	93001134
Førstehjelp	Siw Bråthen	siwbra@gmail.com	98499246
Mat	Magnus Sjøberg Are Sve	post@mersmak.no aremainn@hotmail.com	41024511 95831614
Aktivitet	Terje Solli	Terje.solli@gmail.com	91588745
Vakttelefon	Vakttelefon	Til vaktmester og brygga	48035839

Skolen

Løren Skole 23 37 21 10/ 992 61 724
Rektor Eli Senneset 950 34 198

Barnas trygghet

Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, skal minst to voksne gå sammen med barna.

Det skal aldri være kun en voksen med ett barn på tur.

Ved bading skal det være minimum 2 voksne og ikke mer enn 4 barn per voksen. Barna i 2.-4. trinn skal ha på seg redningsvester når de er nær/ved sjøen, eller bader i sjøen.

Ved lek i strandsonen: bruk sunn fornuft på antall barn man kan ha oversikt over når barna oppholder seg ved sjøen, fisker etter krabber eller leker i fjæra.

Dersom du blir bekymret for at et barn blir utsatt for grenseoverskridende eller krenkende seksuell adferd, enten fra andre barn eller fra voksne, ta kontakt med hussjef.

Instruks ved ulykker, sykdom og brann

Alvorlige ulykker/sykdom

- Personer som blir liggende under vann
- Hodeskader – bevisstløshet
- Større blødninger
- Bevisstløshet, illebefinnende
- Hjerteproblemer
- Store allergiske reaksjoner
- Brudd/forstuing
- Huggorbitt
- Alvorlige stikk

Den første voksne på stedet må:

- Gi nødvendig førstehjelp
- Sikre at det ringes 113 (Når du ringer nødnummer så kan det være nødvendig å spesifisere at du ringer fra Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme. Hudøy heter Hui på kartet).
- Ringe førstehjelpsansvarlig på kolonien eller på øya
- Varsle Hudøyleder Ragnhild Holst (tlf 99 2293 86) når det akutte er under kontroll

Småskader

Småskader som f. eks sår, myggstikk, flåttbitt, andre småskader håndteres på kolonien. Gi alltid beskjed til førstehjelpsansvarlig på kolonien dersom du har plastret/stelt større sår til barn på kolonien.

Ofte er kos og trøst det viktigste.

Sykdom

Sykdom, som litt feber, som ikke innebærer smittefare, håndteres av de voksne på kolonien. Mistanke om smittsomme sykdommer («omgangssyke», vannkopper mm), skal varsles til førstehjelpsansvarlig på kolonien.

Savnet barn

Dersom et barn er savnet på kolonien:

- Gi umiddelbart beskjed til Hudøyleder, Ragnhild Holst (tlf 99 2293 86), slik at det kan skaffes nødvendig bistand.
- Noen få voksne tar ansvar for alle barna på kolonien. De andre skal gå og lete. Hussjef organiserer letingen. Leting ved vann har høyest prioritet.

Brann

Alle koloniene har automatisk brannvarslingsanlegg som sikrer rask hjelp. Det viktigste er å sørge for at alle barn og voksne kommer seg ut av huset.

Brannansvarlig på kolonien vil få grundig opplæring i bruk og betjening av brannsentralen på den enkelte kolonien ved ankomst. Brannansvarlig finner en oppsamlingsplass og lager rutiner for optelling av barn og voksne.

Branninstruks for koloniene fra Hudøy

Det er viktigere å redde liv enn bygninger:

- 1 Det skal holdes brannøvelse i begynnelsen av oppholdet. Barn og voksne skal gjøres kjent med rømningsveier og hvor brannslukningsapparatene er.
- 2 På hver koloni skal evakueringsplan henges opp.
- 3 Ved brann i bygninger eller når brannalarmen går, skal alle øyeblikkelig evakueres.
- 4 Ved en evakuering må det umiddelbart foretas en optelling for å kontrollere at alle har kommet seg ut.
- 5 Barna skal føres til oppsamlingsplassen.
- 6 Det skal føres logg om hvor mange det til enhver tid er som bor i huset om natten og hvem som er ansvarlig. Dette er brannansvarliges oppgave. Dette skal skrives ned og legges i meldingsboksen som står på et av husene på kolonien.
- 7 Ved en eventuell brann, må det eksakte antall og hvem som mangler, meldes fra til skadeleder på stedet.

Ansvar og regler

Regler for barna på Hudøy

1. De voksne skal alltid vite hvor du befinner deg.
2. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. **Alle barn i 2.-4. klasse skal ha rednings-/flytevest når de oppholder seg i nærheten av vann.**
3. Utestengning av enkeltelever eller mobbing aksepteres ikke. Dette gjelder også annen uønsket og/eller ulovlig adferd.
4. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske gjenstander som telefoner, spill, nettbrett, kamera, m.m. Slike vil bli inndratt umiddelbart (og barna får dem igjen ved hjemreise).
5. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke utstyr som blir ødelagt (baller, vannpistoler m.m.).
6. Det godteriet som er med, skal leveres inn på bussen og fordeles ut igjen av de voksne på kolonien. Det er ikke lov å ha med eget godteri utover dette.
7. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å forstyrre, skremme eller vekke barn som sover.

Konsekvenser ved brudd på regler

- Ved brudd på reglene er det hussjef som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak.
- Ved grove tilfeller skal Hudøyleder informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte, eller hjemsendelse.
- Hjemsendelse: Det er kun Hudøyleder, i samråd med hussjef, førstehjelpsansvarlig og minst ett styremedlem til, samt rektor under skoledelen av turen, som avgjør en eventuell hjemsendelse.
- Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal er foresattes ansvar og besørges og bekostes av de.

Ansvar for barn

De fleste voksne får ansvar for et mindre antall barn hver (2-4 barn). Dette innebærer å:

- Bidra til at barna opplever trygghet og sikkerhet på øya.
- Sørge for smidig buss- og båttur – hjelpe barna ved behov (stort og smått)
- Ha orden på redningsvester (transport og påkledning med mer)
- Hjelpe til med bagasje
- Bidra til fordeling av sengeplasser etc. på huset
- Hjelpe med sengetøy og installering
- Lage et system for oppbevaring av bagasjen med mer
- Hjelpe barna med informasjon om hvor de skal være til hvilken tid
- Hjelpe til ved måltider, at de spiser, sørge for at det blir smurt nistemat
- Hjelpe til med solkrem, myggspray, flåttspray og flåttsjekk.
- Se til at barna ikke faller utenfor, men er med på leken.
- Bidra til husets meldingsrutiner, hvem er hvor? og sammen med hvem?
- Se barna. Vær der for alle de barna du har ansvar for!
- I utgangspunktet ingen gutter/menn på jentesalen og ingen jenter/kvinner på guttesalen, dette gjelder særlig når barna skifter eller det foretas flåttsjekk.

Vær tilgjengelig som voksen, for alle barn!

Som voksne har vi en plikt til å gripe inn dersom barn opplever krenkende adferd.

Diverse regler for voksne

- Senk skuldrene, kos dere, skap glede, latter og vær barnslige og ikke lag for mange regler. Bruk sunn fornuft!

Men det er likevel viktig å huske på:

- Bålbrenning kan bare finne sted når båltillatelse er gitt av vaktmester (mellom 15. april og 15. september er det generelt bålforbud i Norge)
- Hvis du røyker så må du finne et egnet sted i nærheten av kolonien, skjermet fra barna. Ikke kast sneiper eller snus ute.
- Det er ikke tillatt å være påvirket av eller drikke alkohol eller bruke andre rusmidler på Hudøy.
- Alt søppel skal kildesorteres.
- Ikke-brennbart søppel, f.eks. hermetikkbokser og glass, legges i glassbeholder
- Matavfall samles i en egen bøtte og bæres til måkene på anvist/egnet plass.
- Alle som leier båt/kano skal anvende redningsvest og båten skal bare brukes under tilsyn av voksne.
- Elevene har ikke adgang til Nockartbrygga (brygga dere kommer i land på ved ankomst) uten følge med voksne, fordi det er farlig utstyr der. Det skal heller ikke bades fra brygga. Det er et stupebrett noen meter lenger sør som kan brukes i stedet.
- Vær gode forbilder for barna – vær positiv til undervisning, aktiviteter, mat osv. Hvis det er noe du ikke er fornøyd med, ta det direkte opp med hussjefen.

For å få ro om kvelden må alle holde seg på egen koloni etter kl: 22.00 dersom ikke annet er avtalt.

Alle barn skal være trygge på tur. Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, skal minst to voksne gå sammen med barna. **Det skal aldri være kun en voksen med ett barn på tur.**

Fotografering

- Det er barn som ikke kan eller vil bli tatt bilder av.
- Fotoansvarlig har oversikt over hvilke barn som har reservert seg mot fotografering og har ansvar for at kun det kun deles godkjente bilder.
- Spør om tillatelse før man tar andre bilder enn oversiktsbilder, og respekter barnas svar.
- Hudøyforeldre oppfordres til å sende bilder privat til foreldre til barna som er alene på Hudøy.

Mat

Mat til alle koloniene fordeles og hver koloni har en kjøkkensjef, som har ansvar for maten. Med mangel på noe så kan kjøkkensjefen kontakte styrets matsjefer Are og Magnus.

Halal retningslinjer

Det meste av kjøttet vi har i år er halal. Generelt gjelder disse reglene:

- All kjøttmat til barn som skal ha halal-mat er halal-sertifisert. Halal-kjøtt vil bli oppbevart i lukket boks eller i egen hylle i kjøleskapet.
- Om mulig vil kjøkkenredskaper avsettes til halal-mat og merkes.
- Kjøkkenansvarlig vil få grundig gjennomgang av halal-rutiner og ting de må passe på.
- Ikke-halal kjøttprodukter vil bli oppbevart i lukkede pakker/poser/esker, altså ikke sammen med grønnsaker, ost og annet som alle spiser.
- Ikke-halal kjøttprodukter skal ikke legges på samme fat som ost og grønnsaker.

Allergier

Hudøy-turen er nøttefri. Andre allergier og intoleranser håndteres på hver koloni. Allergier skal meldes inn ved påmelding.

Dagsplan

Dagsplan henges opp i koloniene og lagt ut på spiretur.no

Hjemreise

Vaskeansvarlig får oversikt over rutiner for utvask og pakking av utstyr. Ansvar for vasking og rydding av ulike rom fordeles på de voksne på kolonien. Vi er selv ansvarlige for at renholdet er utført på en tilfredsstillende måte. Er det mangelfullt vasket vil vi bli fakturert for ny vasking. Det er viktig at vi etterlater oss alle kolonier i den stand vi ønsker å finne dem. (dvs litt bedre enn da vi kom!)

TIPS: Aktivitetsansvarlig eller annen voksen kan lage en felles lek/ aktivitet som samler alle barna, slik at de ikke går i veien mens de andre vasker.

Transport

Busstider for både avreise og hjemreise vil bli offentliggjort på Spiretur.no, på Facebook gruppen «Spiretur til Hudøy», samt sendt ut på mail.

Det er utrolig viktig at alle møter til rett tid etter oppsatte lister – bussene blir fulle og en forsinket buss forplanter seg til senere busser og båter.

Blir barnet ditt reisesyk? Ta reisesyketabletter - send med poser – og ta med til hjemreisen.

Uansett om du gir beskjed i forkant, er det begrenset med plasser fremst i bussene. Så for å gjøre reisen bedre for både barnet og de rundt: **gi det reisesyketablett før avgang** (det er for sent om det allerede er blitt dårlig på bussen)

Det kan oppstå forsinkelser og kø på hjemvei. Hussjefer/bussansvarlig vil oppdatere på Facebooksiden om det blir avvik fra oppsatt plan.

Lurer du på når barnet ditt kommer hjem så ta kontakt med hussjefen på barnets koloni.

Kontakter

Hussjefer

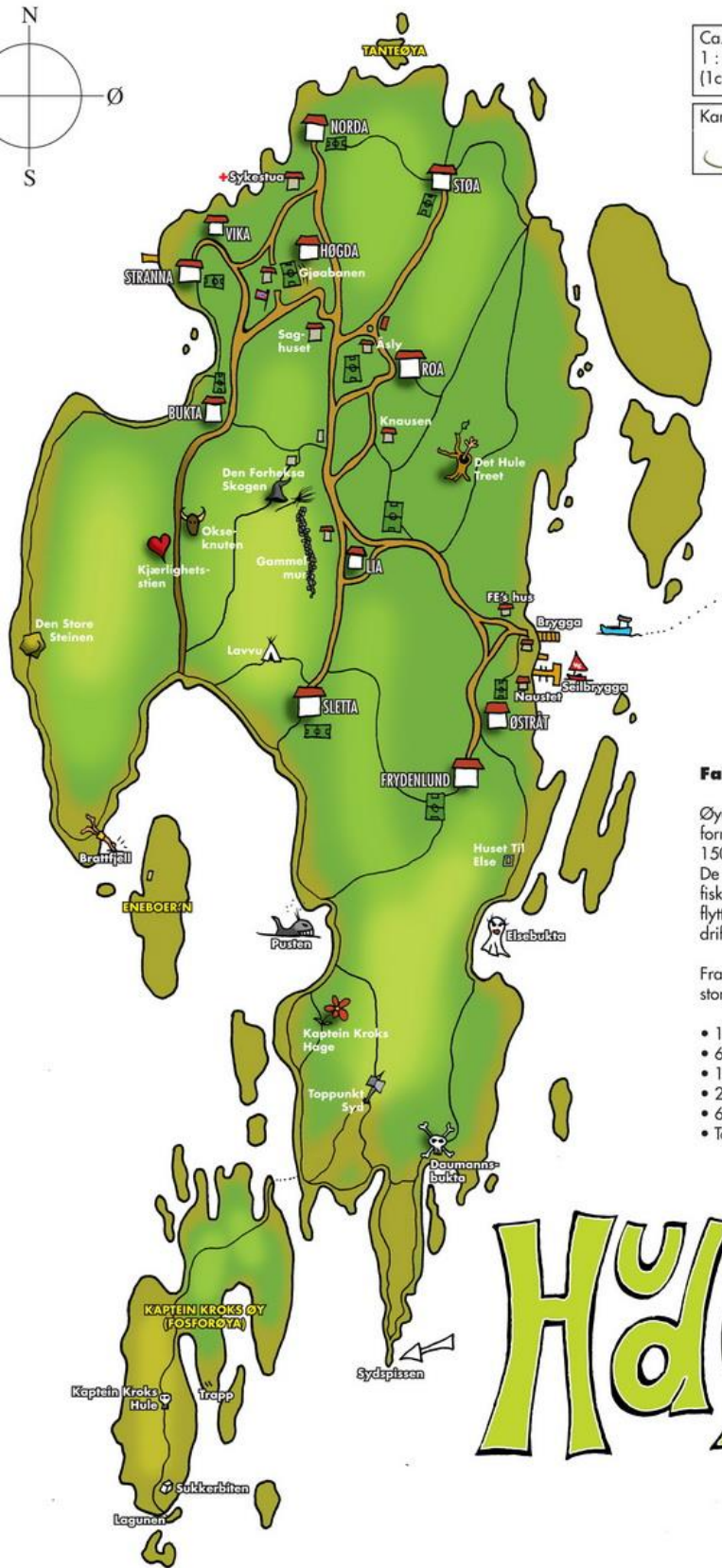
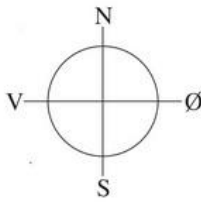
Koloni	Klasser	Hussjef	Epost	Telefon
Frydenlund	2A og 2B	Uzair Ahmed	uzair.ahmed@sosgeo.uio.no	99343412
Lia	2C og 2D	Igor Adjulovic	igor.adjulovic@gmail.com	90206515
Roa	3A og 3D	Harald Yggeseth	harald.yggeseth@gmail.com	93667731
Bukta	3B og 3C	Silje Borge-Eikli	siljesinepost@hotmail.com	41410281
Høgda	4B og 4D	Bjørn Rekve	bjornrekve@gmail.com	90731938
Sletta	4A og 4C	Christoffer Fremstad	nc_fremstad@hotmail.com	41024444
Støa	5B og 5D	Karen Mosvold Sagen	kasamo@gmail.com	99292988
Norda	5A og 5C	Ola Granholt	olagranholt@hotmail.com	92423676
Stranna/Vika	6. trinn	Veronica Gausdal	veronicagaustad@hotmail.com	93429315

Kjøkkensjefer

Koloni	Klasser	Kjøkkensjef	Epost	Telefon
Frydenlund	2A og 2B	Piotr Guralski	guralski@gmail.com	45687211
Lia	2C og 2D	Morten Bækken-Moe	morten.food@gmail.com	92431012
Roa	3A og 3D	Stephen Carty	stephencarty10@gmail.com	91243146
Bukta	3B og 3C	Aina Suphellen	aina.suphellen@gmail.com	90229238
Høgda	4B og 4D	Miljana Milojevic	mamiljana@gmail.com	45433396
Sletta	4A og 4C	Monica Bertelsen	monica.bertelsen@hotmail.com	90228122
Støa	5B og 5D	Chi Kwan Kwong	ck_kwong@hotmail.com	93048301
Norda	5A og 5C	Jeanette Tørres	jeanettetorres@live.no	45210010
Stranna/Vika	6. trinn	Petter Skjelsbæk	petter@skjelsbaek.com	97538922

Førstehjelp

Koloni	Klasser	Førstehjelp	Epost	Telefon
Frydenlund	2A og 2B	Yilka Gjoshi	Yilka_84@hotmail.com	47636707
Lia	2C og 2D	Heidi Sabatier-Olne	heiolne81@gmail.com	95777625
Roa	3A og 3D	Øystein Riiser	Oystein.riiser@gmail.com	99430177
Bukta	3B og 3C	Jasmin Hagehelahi	jasmin.hagh@gmail.com	93466317
Høgda	4B og 4D	Nisha Mistry Haugom	nisha511@hotmail.com	99692956
Sletta	4A og 4C	Guri Arnekleiv Mjåland	gurmja@ous-hf.no	92421626
Støa	5B og 5D	Frode Engbakken	frode.engebakken@gmail.com	93600779
Norda	5A og 5C	Anna Sjöström	annasj82@hotmail.com	40228792
Stranna/Vika	6. trinn	Gry Odberg	gryodberg@icloud.com	90672411



Ca. målestokk i mm:
1 : 50 000
(1 cm på kartet er 50 m i virkeligheten.)

Kartet er tegnet av Bård Gundersen.

Gundersen OG MEG
GRAFISK DESIGN & ILLUSTRASJON

Fakta om Hurdøy:

Øya eies av Oslo Kommune. Rundt forrige århundreskifte bodde det ca. 150 mennesker med stort og smått der. De fleste drev jordbruk i veksling med fiske og skipsfart. Den siste fastboende flyttet fra Hurdøy i 1985. Feriekolonidriften begynte på Hurdøy i 1918.

Fra 15.juni til 15.august hvert år er store deler av øya stengt for fri ferdsel.

- 1500 mål (med øyene rundt)
- 62 bygninger
- 11 leirer (kolonier)
- 2 km lang, 1 km bred
- 600 sengeplasser
- To traktorer, ingen biler...

Hurdøy