

INFORMASJON/REGLER I

INSTRUKS VED ULYKKER OG SYKDOM

Alvorlige ulykker/sykdom

- Dette er ulykker/sykdom som:
- Personer som blir liggende under vann
- Hodeskader – bevisstløshet
- Større blødninger
- Bevisstløshet, illebefinnende
- Hjerterproblemer
- Store allergiske reaksjoner
- Brudd / forstuing
- Hoggormbitt
- Alvorlige stikk

Den første voksne på stedet må

- Gi nødvending førstehjelp
- Sikre at det ringes 113 (Når du ringer nødnummer så kan det være nødvendig å spesifiser at du ringer fra Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme. Hudøy heter Hui på kartet).
- Ringe førstehjelpsansvarlig på kolonien eller på øya
- Varsle Hudøy-leder Camilla Henning når det akutte er under kontroll

Småskader

- Småskader er f.eks.:
- Sår
- Myggstikk
- Flåttbitt
- Andre småskader

Småskader håndteres på kolonien. Gi alltid beskjed til førstehjelpsansvarlig på kolonien dersom du har plastret/stelt større sår til barn på kolonien. Husk at kos og trøst kanskje er det som leger aller best i mange tilfeller.

Sykdom

Sykdom, som litt feber, og som ikke innebærer smittefare håndteres av de voksne på kolonien. Dersom det er mistanke om smittsomme sykdommer (omgangssyke, vannkopper mm.), er det viktig å varsle førstehjelpsansvarlig på kolonien umiddelbart, som vurderer og varsler videre til førstehjelpsansvarlig på øya.

BARN SOM ER SAVNET

Dersom et barn er savnet på kolonien:

- Gi umiddelbart beskjed til Hudøy lederen slik at det kan skaffes ytterlige bistand.
- Et fåtall voksne blir igjen på huset med alle barna, de andre voksne går ut og leter. Hussjef eller den denne utpeker, blir på kolonien og registrer hvor de voksne går for å lete. Hussjefen bestemmer hvor det skal letes, for å sikre at alle aktuelle steder dekkes. Leting ved vann har høyest prioritet!

INFORMASJON/REGLER II

BRANN

Alle koloniene på Hudøy er utstyrt med automatisk brannvarslingsanlegg. Foruten å varsle med klokker, vil det også bli ringt opp på mobiltelefon slik at hjelp vil komme meget raskt. Det viktigste på kolonien er først og fremst å sørge for at alle barn og voksne kommer ut av huset. Brannansvarlig vil bli gitt grundig opplæring i bruk og betjening av brannsentralen på den enkelte koloni ved ankomst. Brannansvarlig må finne en oppsamlingsplass, og ha rutiner for optelling av deltakere og ledere.

Brannvarslingsanlegget kan også brukes for å tilkalle hjelp ved ulykke. Bruk da håndmelder sammen med nøkkelen, og avstill klokken etterpå. Ved ulykke eller brann ringer du selv brannvesenet 110 hvis mulig, politi 112 eller medisinsk beredskap 113. Tilkall den nødvendige hjelpen. Ta deretter kontakt med faste ansatte på Hudøy og informer om hvilken hjelp du trenger og om eventuell transport. Når du ringer nødnummer si at du ringer fra Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme. Hudøy heter Hui på kartet. Ved tilkalling av nødetatene (brann, ambulanse og politi) er fremmøte på Budalsstranda på fastlandet.

Hvis det skulle bli utløst alarm fra brannvarslingsanlegget, er telefonen sperret en stund etter at alarmeren er gått. Telefonlinjen er da blokkert for å ringe opp personsøkere og brannsentralen på Hudøy. Ved misbruk av brannalarmen, belastes kr. 200,- på dagtid og kr. 500,- etter kl. 16.00.

Branninstruks for koloniene fra Hudøy

Det er viktigere å redde liv enn bygninger.

1. Det skal holdes brannøvelse i begynnelsen av oppholdet, og alltid når det kommer nytt personale eller barn. Barn og personale skal gjøres kjent med rømningsveier og hvor brannslukningsapparatene er.
2. På hver koloni skal evakueringsplan være hengt opp.
3. Ved brann i bygninger eller når brannalarmen går, skal alle øyeblikkelig evakueres.
4. Ved en evakuering må det umiddelbart foretas en optelling for å kontrollere at alle har kommet seg ut.
5. Ved brann skal brannvesen øyeblikkelig varsles på telefon 110, over lokal telefon. Eller 110 fra egen mobiltelefon.
6. Barna skal føres til oppsamlingsplassen.
7. Bålbrenning kan bare finne sted når båltilatelse er gitt av vaktmester.
8. Røyking skal skje på anvist plass. Det er selvsagt fullstendig røykeforbud på kjøkken, spisesal og elevenes samlingsrom. Tobakk, fyrstikker o.l. skal oppbevares innelåst.
9. Det skal føres logg om hvor mange det til en hver tid er, og bor, i huset om natten, hvem som er ansvarlig. Dette skal legges i meldingsboksen som står på et av husene på kolonien.
10. Ved en eventuell brann, må det eksakte antall og hvem som mangler, meldes fra til skadeleder på stedet.

INFORMASJON/REGLER III

ANSVAR OG REGLER

Regler for barna på Hudøy

1. Vi er snille og hjelper hverandre. Det vil si at vi viser hensyn og respekt for hverandre og vi snakker hyggelig til og om hverandre
2. Voksne skal alltid vite hvor du befinner deg.
3. Det er ikke tillatt for barn å ferdes i og ved sjøen uten oppsyn av voksne. Alle barn skal ha rednings-/flytevest når de oppholder seg i nærheten av vann.
4. Utestengning av enkeltelever eller mobbing, aksepteres ikke, i likhet med annen uønsket og/eller ulovlig atferd som hærverk, vold, tyveri, rasistiske utsagn og handlinger, seksuell trakassering, sjikane på grunn av religion eller livssyn etc.
5. Duppeditt-fri sone. Barna får ikke lov til å ha med elektroniske duppeditter, det være seg telefoner, spill, iPod, nettbrett, kamera, m.m. Slike vil bli inndratt umiddelbart (og barna får dem igjen ved hjemreise).
6. Vi har rikelig med leker og utstyr på øya. Det er ikke nødvendig å ha med eget. Dersom det likevel gjøres, er det på eget ansvar. Stiftelsen dekker ikke dersom slikt utstyr blir ødelagt (baller, vannpistoler m.m.).
7. Det er ikke lov til å ha med godteri til Hudøy. Hudøykomiteen sørger for all mat inkludert godteri.
8. Det er ikke tillatt for barn å gå inn på soverom med den hensikt å skremme/vekke barn som sover.

Konsekvenser ved brudd på regler

Ved brudd på reglene er det Hussjef som i første omgang vurderer og gjennomfører tiltak. I mange tilfeller vil det være hensiktsmessig å kunne gjøre opp for seg og be om unnskyldning.

Ved grove tilfeller skal Hudøyleder informeres. Tiltak kan være skriftlig melding til foresatte, eller hjemsendelse. Det er kun Hudøyleder, i samråd med Hussjef, Førstehjelpsansvarlig og minst ett styremedlem til, samt rektor under skoledelen av turen, som avgjør en eventuell hjemsendelse.

Ved hjemsendelse blir foresatte kontaktet og bedt om å hente barnet umiddelbart. Stiftelsen sørger for transport til fastlandet ved Budal brygge. Hjemtransport fra Budal besørges og bekostes av foresatte.

Ansvar for barn

- De fleste voksne får ansvar for et mindre antall barn hver (2-4 barn).
- Hva innebærer det å ha ansvar for en gruppe barn?
- Bidra til at barna opplever trygghet og sikkerhet på øya.
- Sørge for smidig buss- og båttur – hjelpe barna ved behov (stort og smått)
- Ha orden på redningsvester (transport og påkledning med mer)
- Hjelpe til med bagasje
- Bidra til fordeling av sengeplasser etc. på huset
- Hjelpe med pålegging av sengetøy og installering
- Lage et system for oppbevaring av bagasjen med mer
- Hjelpe barna med informasjon om "hva er hvor?", "hva skjer når?" og lignende
- Hjelpe til ved måltider, at de spiser, sørge for at det blir smurt nistemat
- Se til at barna ikke faller utenfor, men er med på leken.
- Bidra til husets meldingsrutiner, hvem er hvor? og sammen med hvem?
- Se barna. Vær der for alle de barna du har ansvar for!

Vær tilgjengelig som voksen, for alle barn!

INFORMASJON/REGLER IV

Alle barn har rett til et godt arbeidsmiljø – også på tur. Som voksen har du et ansvar for å følge med slik at ingen blir utsatt for krenkende adferd. Dette er blant annet mobbing, vold, diskriminering og rasisme. Hva som oppleves som krenkende, varierer ut fra den enkeltes tidligere erfaringer og bakgrunn.

Vi har en plikt til å gripe inn for stanse uønskede handlinger så rask som mulig for å unngå/ redusere fysiske og psykiske skader hos de involverte. Vi har en plikt til å varsle Hussjef og Hudøyleder, slik at saken kan følges opp. Det er viktig at elever som er involvert i saken blir hørt og får uttale seg. Hvis det er nødvendig skal det settes inn tiltak. Dersom tiltak iverksettes, skal dette dokumenteres.

Diverse regler for voksne

- Dersom du røyker, ber vi om at du finner et egnet sted i nærheten av kolonien, skjermet fra barna. Ikke kast sneiper eller snus ute.
- Det er ikke tillatt å være påvirket av eller nyte alkohol eller andre rusmidler på Hudøy.
- Senk skuldrene – kos dere – skap glede, latter og vær barnslige og ikke lag for mange regler. Bruk sunn fornuft!
- Alle voksne som er med på turen skal ha forevist politiattest før avreise.
- Vær gode forbilder for barna – vær positiv til undervisning, aktiviteter, mat osv. Hvis det er noe du ikke er fornøyd med, ber vi om at du tar dette direkte opp med hussjef.

BARNAS TRYGGHET PÅ TUR

Baderegler

- Elever som skal oppholde seg ved sjøen skal alltid ha med seg to voksne fra eget hus.
- Gå i grupper!
- Alle elever skal ha på seg redningsvester når de er nær/ved sjøen, eller bader i sjøen.

Voksentegethet

Ved bading: minimum 2 voksne, ikke mer enn 4 barn per voksen. Ved lek i strandsonen: minimum 2 voksne og bruk sunn fornuft på antall barn man kan ha oversikt over.

Ytterligere om barnas trygghet

- Alle barn skal være trygge på tur. Ved turer bort fra kolonien og rundt på øya, så skal minst to voksne gå sammen med barna.
- Gå i grupper, med flere voksne til stede.
- Det skal aldri være kun en voksen til ett barn på tur.

>>

INFORMASJON/REGLER V

Dersom du er bekymret for at noen kan ha blitt utsatt for grenseoverskridende seksuell adferd (f. eks. uønskede seksuelle tilnærmelser, oppfordring om seksuelle tjenester, verbal eller kroppslig atferd av seksuell natur som oppleves ydmykende og/eller invaderende) er det viktig å tørre å si fra. Dette kan være mellom barn og mellom barn/voksen. Her er noen generell råd:

- Snakk med de involverte hver for seg for å få et bilde av hva som har skjedd.
- Begge må få komme frem med følelsene sine knyttet til episoden som har vært.
- Unngå å overdramatisere situasjonen. Bevar roen! Forklar at dette kan være så alvorlig at andre må få vite om det.
- Hvis det viser seg å ha vært uskyldig lek, bør det ikke blåses opp til å bli en stor sak. Hvis det er grenseoverskridende seksuelle handlinger gjort av den ene mot den andres vilje, må en handle.
- lag et kort skriv hvor du beskriver hvorfor du reagerte og hva du observerte. Forklar også hvilke reaksjoner barna hadde og hva du gjorde i etterkant.
- Snakk med andre voksne som var tilstede om hva de har sett eller hørt.
- Snakk også med hussjef og/eller en annen leder du har tillit til, om hva du har sett eller opplevd. Få hans/hennes vurdering av saken før du gjør noe konkret.
- Hussjef orienterer Hudøyleder.

KLARGJØRING FOR AVREISE FRA HUDØY

Pakking av utstyr

Alt aktivitetsutstyr samt vaffeljern og kaffetrakter skal pakkes ned for å tas med tilbake til skolen. Husk å få med alt, blir det igjen på Hudøy så må vi kjøpe nytt til neste år. Utstyr som er ødelagt kan kastes. Aktivitetssjefen på kolonien har ansvaret for å notere ned alt utstyr som pakkes ned og gi listen til aktivitetssjefen i styret (Hilde Tofastrud). Ødelagt utstyr kan hives.

Vask av kolonien

Koloniene skal rengjøres etter bruk. Og vi er selv ansvarlige for at renholdet er utført på en tilfredsstillende måte. Hussjefen har en sjekklister for renhold av koloniene. Dette skjemaet skal fylles ut og leveres sammen med nøkkelen ved avreise. Forlat derfor leiren i den stand du ønsker å finne den. Er det mangelfullt vasket vil vi bli fakturert for ny vasking.

Det er viktig at vi etterlater oss alle kolonier i den stand vi ønsker å finne dem.

TRANSPORT HJEM SØNDAG

Busstider for hjemreise vil bli offentliggjort på Spiretur.no, på Facebook gruppen «Spiretur til Hudøy», samt sendt ut på mail.