

## VARSLINGSINSTRUKS FOR ULYKKER OG NØDSITUASJONER

### Telefonnummer for varslings:

**Brann 110**  
**Politi 112**  
**Ambulanse 113**

**Hudøy leder:**  
 Ragnhild Holst 992 29 386  
**Førstehjelpsansvarlig:**  
 Siw Bråthen 984 99 246

Last gjerne ned appen «Hjelp 113» på forhånd.  
 Hudøy heter Hui i Vestfjorden, vest for Tjøme på kartet.  
 Brygga ved land heter Budal

Scenarier	Aksjoner på skadested
<b>Alvorlige ulykker og personskader</b>	1. Gi nødvendig førstehjelp og ring 113
* Ulykker ved vannet	
* Hodeskader - bevisstløshet	2. Ring førstehjelpsansvarlig Hudøy
* Større blødninger	
* Bevisstløshet, illebefinnende	3. Ring Hudøy leder
* Hjerteproblemer	
* Store allergiske reaksjoner	
* Bruddskader	
<b>Ulykker med mindre personskader</b>	1. Gi nødvendig førstehjelp og varsle førstehjelpsansvarlig på huset.
* Forstuinger/strekk	
* Hoggormbitt	2. Ring førstehjelpsansvarlig Hudøy
* Kuttskader	3. Ring Hudøy leder ved behov
* Vanlige sykdomstilfeller m/feber osv	
<b>Barn som er savnet</b>	1. Gi umiddelbart beskjed til Hudøy leder
	2. To voksne blir igjen på huset med barna, de andre går ut og leter - spesielt langs vannet
<b>Brann</b>	1. Redd/evakuer og varsle personer som er i fare
* Brann i hus/bygninger	
* Skog eller gressbrann	2. Ring brannvesenet 110
	3. Om mulig: Start slukking
	4. Ring Hudøyleder
<b>Småskader</b>	1. Ta kontakt med førstehjelpsansvarlig på huset
* Sår	
* Myggstikk	2. Ta kontakt med førstehjelpsansvarlig på Hudøy ved behov
* Flåttbitt	
* Andre småskader	3. Gi mye kos og trøst

Hei, og tusen takk for at du stiller som førstehjelpsansvarlig. Dette er en viktig oppgave for sikkerheten og tryggheten på turen.

## Varslingsinnstruks

Over ligger varslingsinnstruks for ulykker og nødsituasjoner. Sett deg godt inn i denne og ta også ansvar for at denne er kjent for de andre voksne på kolonien.

Ved alvorlige hendelser er det Siw Bråthen som skal kontaktes. Vi anbefaler at dere har lagret hennes telefonnummer på deres egne mobiler.

## Sykdom

Sykdom, som litt feber, og som ikke innebærer smittefare håndteres av de voksne på kolonien.

Dersom det er mistanke om smittsomme sykdommer (omgangssyke, vannkopper el.), skal førstehjelpsansvarlig på kolonien gjøre sine vurderinger og kontakte førstehjelpsansvarlig på øya.

## Oversikt over førstehjelpsansvarlige på koloniene:

Navn	Koloni	E-post	Telefon
Nisha Mistry	Norda	Nisha5111@hotmail.com	996 82 956
Trine Holt Edwin Jasmin Hagehelahi	Lia	Trine.holt.edwin@gmail.com jasmin.hagh@gmail.com	480 50 072 934 66 317
Jovana G. Filipovic Fareen (vikar)	Høgda	<a href="mailto:gijatovic20@gmail.com">gijatovic20@gmail.com</a> rashda.farheen.hussain@gmail.com	462 38 684 986 59 796
Gry Odberg	Støa	<a href="mailto:gryodberg@icloud.com">gryodberg@icloud.com</a>	906 72 411
Frode Engebakken	Bukta	<a href="mailto:frode.engebakken@gmail.com">frode.engebakken@gmail.com</a>	936 00 779
Arash Sepahyar	Frydenlund	SEPAHYARARASH@HOTMAIL.COM	922 86 521
Annette Alkufrini	Stranna/Vika	<a href="mailto:tettemor@hotmail.com">tettemor@hotmail.com</a>	957 91 498
Anna Sjöström	Roa	<a href="mailto:annasj82@hotmail.com">annasj82@hotmail.com</a>	402 28 792
Anjali Bhatnagar	Sletta	<a href="mailto:anj_nagar@hotmail.com">anj_nagar@hotmail.com</a>	415 07 789

## Utstyr

Det vil være en førstehjelpskoffert til hver koloni, med grunnleggende utstyr. Denne får dere utdelt på brygga ved ankomst til Hudøy.

Det vil også bli holdt et informasjonsmøte med alle førstehjelpsansvarlige ved ankomst til øya.

Har du noen spørsmål?

Ta kontakt med Siw på [siwbra@gmail.com](mailto:siwbra@gmail.com) eller 984 99 246